Beschäftigungsplan für die Woche vom **06.07.26 bis 10.07.26**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	10:00-10:30h Gemeinsam aktiv 10:30-11:30h Gedächtnistraining – Wortspiele & Memory	14:30 - 15:30h Kopffit am Nachmittag Wissen, Raten und Erinnern
Dienstag	10:00-10:30h Schwungvolle Sitzgymnastik 10:30-11:30h Gemeinsames Tischkegeln	14:30 - 15:30h Ringwerfen-Geschicklichkeitsspiel
Mittwoch	10:00-10:30h Sitzyoga 10:30-11:30h Steine kreativ bemalen	14:15 - 15:30h Singen mit Frau Niggehoff
Donnerstag	10:00-10:30h Fit im Sitzen 10:30-11:30h Kreativwerkstatt-Sommerfestdekoration gestalten	14:30 - 15:30h Dosenwerfen-Geschicklichkeit& Spaß
Freitag	10:00-10:30h Aktiv auf der Terasse 10:30-11:30h Gemeinsam Obstsalat zubereiten	14:30 - 15:30h Erinnerungsrunde-Meine schönsten Sommererlebnisse